

TJÄRÖ, BLEKINGE SKÄRGÅRD 2-4 SEPTEMBER
Tjäröfestivalen 2011
 SVERIGES BREDASTE PADDLINGSEVENEMANG

Tabell 1

Dag	Tid	Vad	Nivå	Ansvarig	Plats	Beskrivning	Description	
fredag (friday)	12.00	Incheckning		Jonas H	Ladan	Obligatorisk incheckning. Festivalen börjar här!	Mandatory check in. The festival starts here!	
	14.00	Havskajakstur fredag em	*	Glenn M	Udden (på vattnet)	En 2-3 timmar havskajakstur i vackra Hälleryds skärgård. Gemensam start därefter uppdelning i mindre grupper efter ambition & förmåga.	2-3 hour seakayak-trip in the beautiful archipelago. Everyone starts together after a while smaller groups are formed based on ambition and skills.	
		Surfski, mjukstart fredag em	*	Andreas A	Ällingaviken	En lugnare tur/prova på som avslutas med att se till att de som tänker ge sig ut på längre turer kan ta sig upp på egen hand + hjälpa andra. Hittar vi några vågor i närheten så provar vi dom.	A soft start / try out session that will end with a test in order to make sure those planning for longer trips can make it back in the ski as well as help others. If we find waves we'll catch some.	
		Introduktion till Grönlandspaddling fredag em	*	Björn T	Ällingaviken	För dig som är nyfiken på paddling med grönlandspaddel och kulturen runt omkring.	Introduction to traditional greenland kayaking and the culture around it.	
		Paddling technique & manouivering fredag em	*	Nigel F	Ällingaviken	Hur du paddlar och manövrerar din kajak på olika sätt. Under detta pass börjar vi från grunden.	How to paddle and manouiver your kayak in different ways. In this session we start with the basics.	
		Introduktion till säkerhet & självräddning fredag em	*	Ulf J	Ällingaviken	Här börjar vi från början, lär dig hur du paddlar på ett säkert sätt.	A beginners session where you will learn how to paddle safely.	
		Basic greenland roll fredag em	**	Dubside	Ällingaviken	Introduktion till roll med Grönlandspaddel, du bör ha rollkoll sedan tidigare och vill nu lära mer.	Introduction to the greenland roll. You probably know the basics already but want to learn more.	
		Kajakfoto fredag em	*	Björn O	Ladan (landövning)	Så tar du bättre paddelbilder. Björn Olin delar med sig av sina bästa tips i en praktisk workshop. Ta med din kamera.	How to take more impressive paddlingphotos. Björn Olin will show you how in a hands on workshop. Bring your own camera.	
		"Crash & bash" fredag em	**	Johan W	Ällingaviken	Så paniklagar du utrustningen ute i fält. Vi kör sönder en kajak och försöker sedan laga den temporärt på plats. OBS vi använder Johans kajak!	How to panic-repair your gear. We smash a kayak and then show how to solve the problem. Note! We'll use Johans kayak, not yours.	
		Prova på fredag em	*	--	Korpaängen	Botanisera bland utställarnas kajaker och utrustning.	Check out the exhibiting companies kayaks and gear.	
	16.30	After paddle		--	Ladan	Baren öppnar, eftersnack.	The bar opens. Socialize!	
	18.00	Middag		--		Buffémiddag från Anders Hafvskrog serveras i ladan.	Buffé dinner is served in the "barn".	
	19.30	Välkomna!			Jonas H	Ladan	Festivalgeneralen hälsar alla välkomna och presenterar helgens instruktörer.	The "festival-general" greets everyone officially welcome and presents all the instructors.
	19.40	Svalbard			Sebastian PN	Ladan	Föredrag av Sebastian Plur Nilsen om hans paddeltur runt Svalbard som tog abruptt slut efter en närtkontakt med en isbjörn.	Seminar with Sebastian Plur Nilsen about his kayak-trip around Svalbard that was abruptly ended after his close encounter with a polar bear.

Dag	Tid	Vad	Ansvarig	Plats	Beskrivning	Description	
saturday	07.00	Yoga/mindfulness		Graciela R.	Ladan	Morgonyoga för de som vill. Ta med sittunderlag.	Morning yoga. Bring a mat or something to sit on.
	07.00-09.00	Frukost		--	Huvudbyggnaden	En generös frukostbuffé serveras i huvudbyggnadens restaurang.	A generous breakfast is served in the restaurant in the main building.
	09.00	Havskajakstur lördag fm	*	Robert E	Udden (på vattnet)	En 2-3 timmar havskajakstur i vackra Hälleryds skärgård. Gemensam start därefter uppdelning i mindre grupper efter ambition & förmåga.	2-3 hour seakayak-trip in the beautiful archipelago. Everyone starts together after a while smaller groups are formed based on ambition and skills.
		Surfski lördag fm	**	Peter E	Ällingaviken	Surfskitur där vi ger oss iväg på en tur anpassad till väder, vind och ambitionsnivå.	Surfski trip adapted to weather, wind and the groups ambition.
		"Discovery learning" lördag fm	**	Gordon B	Ällingaviken	Förbättra dina paddlingsfärdigheter med denna individanpassade modell.	Be guided on your way to improving your performance with this student centred approach.
		Paddling technique & manouivering Workshop lördag fm	**	Nigel F	Ällingaviken	Mer avancerad manövrering, under detta pass tar vi ämnet ett steg längre och lär av varandra.	More advanced manouivering. In this workshop we take it one step further, improvise and learn from each other.
		Roll från grunden lördag fm	*	Sara W	Ällingaviken	Här börjar vi från grunden, det är inte ens säkert att du kommer att rolla men du kommer att få med dig övningar som gör att du snart kan själv.	Basic rolling techniques, we start from the very beginning. We may not even roll at this stage but you will get a useful set of tools for your own practise.
		Advanced roll lördag fm	***	Dubside	Ällingaviken	För dig som redan kan flera roller men vill lära ännu fler.	You already master a few different rolls but want to develop your technique even more.
		Självräddning lördag fm	*	Ulf J	Ällingaviken	Praktisk work shop där vi tränar på att komma i kajaken och hjälpa andra. Vi börjar från början och anpassar nivån till gruppen.	A practical workshop where you'll learn how to get back into your kayak and how to assist others.
		Kajakfoto lördag fm	*	Björn O	Ladan (landövning)	Så tar du bättre paddelbilder. Björn Olin delar med sig av sina bästa tips i en praktisk workshop. Ta med din kamera.	How to take more impressive paddlingphotos. Björn Olin will show you how in a hands on workshop. Bring your own camera.
		Prova på	*	--	Korpaängen	Botanisera bland utställarnas kajaker och utrustning.	Check out the exhibiting companies kayaks and gear.
	12.00	Lunch		--	Ladan		

Lördag (

Tabell 1

14.00-17.00	Havskajakstur lördag em	*	Bengt I	Udden (på vattnet)	En 2-3 timmar havskajakstur i vackra Hälleryds skärgård. Gemensam start därefter uppdelning i mindre grupper efter ambition & förmåga.	2-3 hour seakayak-trip in the beautiful archipelago. Everyone starts together after a while smaller groups are formed based on ambition and skills.
	Surfski långtur lördag em	***	Peter E	Ällingaviken	Under detta pass kör Tjäröfärjan i lagom fart rakt mot vågorna i halvtimmen med oss bakom. Allt för att man skall vara pigg när det roliga börjar.	In this session the Tjärö-ferry will lead in a paddle friendly pace and drive against the waves for 1,5 hours, all in order for everyone to be fit when the fun begins.
	Fun & balance lördag em	*	Gordon B	Ällingaviken	Förbättra din balans i, på och omkring din kajak samtidigt som du passar på att ha lite kul.	Improving your balance in, on and around your kayak while having a bit of fun. Suitable for all levels
	Navigatoring lördag em	*	Björn T	Ladan (landövning)	Så navigerar du i kajaken (utan att behöva släppa paddeln).	How to navigate while still holding your paddle.
	Paddelteknik (grönlandspaddel) lördag em	*	Sara W	Ällingaviken	Grunden för dig som vill bygga upp en mångsidig, effektiv och avlastande paddelteknik med grönlandspaddel.	Basic paddling technique. How to paddle efficiently using a greenland paddle.
	Paddelteknik (traditionell paddel) lördag em	*	Johan W	Ällingaviken	Grunden för dig som vill bygga upp en mångsidig, effektiv och avlastande paddelteknik.	Basic paddling technique. How to paddle efficiently using a traditional paddle.
	Roll workshop lördag em	***	Dubside	Ällingaviken	Byt erfarenheter med en av världens vassaste rollare, för dig som redan rollar obehindrat.	In this workshop for advanced paddlers we trade tricks and improve.
	Paddling technique & manouivering lördag em	*	Nigel F	Ällingaviken	Hur du paddlar och manövrerar din kajak på olika sätt. Under detta pass börjar vi från grunden.	How to paddle and manoeuvre your kayak in different ways. In this session we start with the basics.
	Prova på lördag em	*	--	Korpaängen	Botanisera bland utställarnas kajaker och utrustning.	Check out the exhibiting companies kayaks and gear.
16.30	After paddle	--	--	Ladan	Baren öppnar, eftersnack.	The bar opens. Socialize!
19.00-	Grillfest	--	--	Ladan		

Dag	Tid	Vad	Ansvarig	Plats	Beskrivning	Description	
	07.00	Yoga/mindfulness	Graciela R.		Morgonyoga för de som vill. Ta med sittunderlag.	Morning yoga. Bring a mat or something to sit on.	
	07.00-09.00	Frukost	--	Huvudbyggnaden			
	09.00	Havskajakstur söndag fm	*	Glenn M	Udden (på vattnet)	En 2-3 timmar havskajakstur i vackra Hälleryds skärgård. Gemensam start därefter uppdelning i mindre grupper efter ambition & förmåga.	2-3 hour seakayak-trip in the beautiful archipelago. Everyone starts together after a while smaller groups are formed based on ambition and skills.
		Surfski söndag fm	*	Peter E	Ällingaviken	Surfskitur där vi ger oss iväg på en tur anpassad till väder, vind och ambitionsnivå.	Surfski trip adapted to weather, wind and the groups ambition.
		Self rescue söndag fm	**	Gordon B	Ällingaviken	Här visar vi olika sätt att ta dig upp från vattnet och tillbaka i kajaken igen.	A range of ways to get yourself from the water back into the kayak efficiently.
		Paddling technique & manouivering Workshop söndag fm	**	Nigel F	Ällingaviken	Mer avancerad manövrering, under detta pass tar vi ämnet ett steg längre och lär av varandra.	More advanced manoeuvring. In this workshop we take it one step further, improvise and learn from each other.
		"Crash & bash" söndag fm	**	Sara W	Ällingaviken	Så paniklagar du utrustningen ute i fält. Vi kör sönder en kajak och försöker sedan laga den temporärt på plats. OBS vi använder Johans kajak!	How to panic-repair your gear. We smash a kayak and then show how to solve the problem. Note! We'll use Johans kayak, not yours.
		Balance training söndag fm	*	Dubside	Ällingaviken	Repgymnastik, slackline o andra kul övningar på land.	Various fun exercises for balance-practice while not on the water.
		Varför ser kajaken ut som den gör? söndag fm	*	Björn T	Ladan (landövning)	Föredrag kring varför kajaker egentligen ser ut som de gör. (Landövning)	Why do kayaks look the way they are?
		Kajakfoto söndag fm	*	Björn O	Ladan (landövning)	Så tar du bättre paddelbilder. Björn Olin delar med sig av sina bästa tips i en praktisk workshop. Ta med din kamera.	How to take more impressive paddling photos, Björn Olin will show you how in a hands on workshop. Bring your own camera.
		Prova på söndag fm	*	--	Korpaängen	Botanisera bland utställarnas kajaker och utrustning.	Check out the exhibiting companies kayaks and gear.
	12.00	Lunch	--	Ladan			

Söndag (sunday)

